



NINA MENKYNOVÁ

OBSAH PROGRAMU EMPOWERED LEADERS

1. MODUL: Kto som ja ako líder?

Zameriame sa na to, v čom ste jedinečný/á, prečo ste líderkou/lídrom, ako vnímate svoju rolu a ako vás v tejto role vnímajú ostatní, ako svoje osobné hodnoty prinášate do svojej líderskej roly, aby boli jasné, zrozumiteľné a inšpirujúce pre ostatných.

1. Kapitola: Jasné životné smerovanie a osobná vízia ako zdroj sily

Každý z nás má vlastné smerovanie, ktoré, ak žijeme v súlade s ním, nám prináša pocit naplnenia. Keď sa odkloníme od tohto smerovania (a niekedy ani nezbadáme ako a kedy sa to stalo), život sa stáva stále namáhavejším. Keď sa vzdialime až príliš, objavuje sa kríza. Budeme skúmať, ako toto vaše smerovanie možno pretaviť do vašej osobnej vízie a ako z nej čerpať inšpiráciu a vnútornú silu.

2. Kapitola: Hĺbkové preskúmanie vlastnej roly lídra

Budeme hľadať prieniky medzi vašou osobnou víziou a vašou rolou lídra, aby ste s väčšou istotou dokázali uchopiť vašu rolu a kompetencie. Budeme skúmať rozdiel medzi „komunikáciou z role“ a osobnou komunikáciou, čo nám pomôže ľahšie komunikovať ťažké témy a následne aj spolupracovať s ostatnými.

3. Kapitola: „Positioning“ lídra

Naučíme sa, ako transparentne prinášať seba – vlastné smerovanie, víziu, rolu - do pracovných vzťahov.

2. MODUL: Dynamika moci v tímoch

Zameriame sa na poznanie vzťahovej dynamiky v tímoch, konštruktívny prístup k situáciám „dusnej atmosféry“ a ku konfliktom, na mobilizáciu vlastných zdrojov v zaseknutých situáciách.

4. Kapitola: Zákonitosti poľa

Preskúmame, ako sa prejavuje pole vzťahov, aké sú jeho vlastné sebaorganizujúce sily a ako to súvisí s rolami v tíme a osobami, ktoré tieto roly preberajú. Naučíme sa určovať hranice, pomenovávať roly, vedome vychádzať z roly a riešiť zaseknuté konflikty, cielene využívať porozumenie tímovej, rolovej a vzťahovej dynamiky.

5. Kapitola: Rank (status) ako zdroj moci

Zistíme, ako komunikáciu, vzťahy a konflikty vo vzťahoch ovplyvňujú „ranky“ - sociálny, štrukturálny a psychologický. Zvýšime si citlivosť na vnímanie toho, ako, kedy a kde máme vyšší alebo nižší rank a ako to súvisí s eskalovaním konfliktov. Získame skúsenosť, ako vedomá práca s vlastným rankom/mocou pomáha pri náročných situáciách.

3. MODUL: Nadstavbové komunikačné zručnosti a riešenie konfliktov

Zameriame sa na komunikáciu - ako podporiť seba aj druhých, aby sa vyjadrovali jasne, ako zachytávať a dostať do rozhovoru aj to, čo je cítiť medzi riadkami. Budeme sa venovať aj schopnosti meniť postoje v náročných situáciách a riešeniu konfliktov.

6. Kapitola: Tok komunikácie, zachytávanie signálov a skrytých správ

Naučíme sa zachytávať správy, ktoré v komunikácii nezaznievajú priamo. Oboznámime sa s nástrojmi, ktoré pomáhajú všímať si, čo sa deje pod povrchom komunikácie. Vyskúšame si, ako citlivo vnímať a reagovať na nezrovnalosti medzi obsahom komunikácie a jej formou a tak vnášať do vzťahov jasnosť a transparentnosť.

7. Kapitola: Naše vnútorné prežívanie a vnútorná práca

Naučíme sa v náročných situáciách pracovať aj s tým, čo sa vtedy deje s nami osobne, s naším postojom k situácii, aby sme rozšírili svoje schopnosti riešiť ich.

8. Kapitola: „Star disturbers“ - komunikácia s mimoriadne náročnými členmi tímu

Niekedy nás správanie iných veľmi vyrušuje. Naučíme sa, ako pochopiť význam takýchto vyrušení a ako z nich získať nový pohľad, vplyv a slobodu. Pozornosť budeme venovať aj riešeniu konfliktov a tomu, ako pracovať s vlastnými výkyvmi nálad.

9. Kapitola: Záverečná integrácia a aplikácia

Na záver zrekapitulujeme celý program a zameriame sa na uplatňovanie všetkých nových poznatkov, zážitkov a získaných podnetov v kontexte organizácie ako celku.